

# Formula 1

## *Uitkomsten voor evenwichtige voeding*



*Formula 1 Shakes – voor miljoenen mensen dagelijks de favoriete keuze voor een evenwichtige maaltijd .*

*Nu hoeft u zich nooit meer zorgen te maken over het missen van een evenwichtige en lekkere maaltijd. NIEUW handige Maaltijdvervangende reep!*

# Herbalife Evenwichtige Maaltijden

- Herbalife levert al 30 jaar evenwichtige maaltijden voor gewichtsbeheersing.
- Formula 1 shakes zijn voedzame maaltijden waarvan miljoenen mensen dagelijks smullen
- Waarom? Formula 1 is evenwichtig, heeft een heerlijke smaak en het bevat weinig calorieën...
- ...en nu verkrijgbaar in een nieuw, handig formaat!



# Uitkomsten voor een evenwichtige Maaltijd



## Formula 1 Evenwichtige Maaltijd Shake

- Helpt miljoenen mensen met het behalen van bevredigende resultaten op het gebied van gewichtsbeheersing
- Persoonlijke maaltijden elke dag met 6 heerlijke smaken, verkrijgbaar in een bus of in handige sachets
- Wetenschappelijk bewezen voor gewichtsbeheersing

**NIUW!**



## Evenwichtige Maaltijdreep

- Handig voor onderweg, zodat u geen goede voeding hoeft te missen
- Lekker nieuwe chocolade en crunchy smaak
- Evenwichtige Maaltijd in een Reep

# Evenwichtige Maaltijdreep



***Handig: scheur het gewoon open en geniet!***



***Draagbaar: eet het waar u ook bent, wat u ook aan het doen bent, wanneer u onderweg bent***



***Rijk aan benodigde voedingsstoffen en 207 calorieën***



# De Feiten van de Maaltijdreep



Een uitgebalanceerde en smakelijke maaltijd; levert de essentiële voedingsstoffen die u nodig heeft voor een complete gezonde maaltijd.



Rijk aan vezels en soja proteïne voor een constant energie niveau en om u langer een vol gevoel te geven.



Calorie beheerst: slechts 207 calorieën per reep

Vermijd overtollige calorieën en vet

Krijg een voller gevoel met een glas water

Chocolade en crunchy dus het smaakt ook lekker



Geschikt voor vegetariërs



Rijk aan goede koolhydraten

# Levert specifieke Maaltijd en Snack uitkomsten

	F1 Shake met Melk	Maaltijd- reep	Proteïne Reep
Maaltijd Snack?	Maaltijd Vervangend	Maaltijd Vervangend	Snack
Calorieën	217	207	136
Proteïne	17.5g	13.4g	10g
Koolhydraten	22g	21g	16g
Vet	6.5g	5.9g	4.0g
Vezels	2.5g	8.1g	0.4g
Vitamine	A, D, E, C, B6, B12, Thiamine en meer	A, D, E, C, B6, B12, Thiamine en meer	E, B1, B2, B6, B12
Mineralen	Calcium, IJzer, Magnesium en meer	Calcium, IJzer, Magnesium en meer	n/a

# Waarom de Maaltijdreep geen snack is



**Herbalife's Proteïne Repen zijn nog steeds de juiste oplossing om te snacken:**

- ***De Proteïne Repen bevatten minder calorieën en zijn dus ideaal als snack.***
- ***De proteïnen in de snack helpt u om langer een vol gevoel te behouden tot uw volgende maaltijd.***
- ***De F1 Reep levert een grotere variëteit aan vitaminen en mineralen (zoals een evenwichtige maaltijd zou moeten doen)***

# Ruilen met een evenwichtig ontbijt



Formula 1 Chocolate  
(250 ml halfvolle melk)

Calorieën 217	Calorieën 354
Proteïne 17.6g	Proteïne 7g
Koolhydraten 20.9g	Koolhydraten 61g
Vet 6.7g	Vet 9g
Verz. Vet 3.3g	Verz. Vet 5g
Sodium 0.28g	Sodium 0.43g

**Bespaar bijna 150  
calorieën per  
maaltijd**



Koffie en croissant

Minder dan € 3,- per maaltijd

**VS.**

Minder dan €3.90 per maaltijd

# Ruilen met een gezonde evenwichtige lunch



Maaltijdreep

Calorieën 207	Calorieën 953
Proteïne 13.4g	Proteïne 33g
Koolhydraten 21g	Koolhydraten 101g
Vet 5.9g	Vet 47g
Onv. Vet 1.9g	Onv. Vet 12g
Sodium 0.22g	Sodium 3.1g

Bespaar bijna 750  
calorieën per  
maaltijd



Fast Food Maaltijd (Medium)

Bron: [www.mcdonalds.co.uk/food/nutrition/nutrition-counter.mcd](http://www.mcdonalds.co.uk/food/nutrition/nutrition-counter.mcd)

Minder dan €3,- per maaltijd

VS.

€5.20 per maaltijd

# Levert het lichaam...

De beste  
gepersonaliseerde  
maaltijd voor iedere  
dag van de week



De verleidelijke  
maaltijdvervanger  
voor onderweg

**Soja Proteïne**

**Calorie  
Beheersing  
Vezels**

**ADH Vitamine**

**Plantaardige koolhydraten  
Vet  
Mineralen**



## Interesse of meer Info?

- **Herbalife België**
- <http://www.herba-belgie.be/nl/herbalife-shop/basisproducten/formula-1-maaltijdreep>